FIT 最适合你的健身网站

设计初衷：虽然我们都知道健身，且也会去健身，但却不知道科学健身，没有科学地健身。本网站就是为了打造一个科学健身网站为初衷而开发的。鉴于科学合理地健身，我们不仅仅要会练，而且还要会吃，而会吃之后还要有渠道，此外还要知道一些健身的知识。

鉴于这几点，网站的功能主要有：

健身练习动作的视频教程（入门小白再也不愁找不到学习资源），

身体指数（时刻记录身体各项数据，让你更加了解自己），

食物营养（健身靠的是三分练七分吃，所以学会吃很重要，本功能计划以后实现把用数据库存储食物的相关数据，然后在前台显示，并实现查询等功能），

商城（健身的进阶必然少不了补剂，商城功能解决这一痛点，到时候可以链接到淘宝），

建议（为了更好地改进网站，开发建议功能适当采取客户的建议），

登录/注册（记录个人健身信息，了解自己，执行健身计划更快捷）

采用技术：HTML、CSS、JavaScript、jQuery